



# 5-Tage Berglaufcup 2025

# Booklet

Letztes Update am 17.07.2025, folge uns  
auf Insta und bleib informiert:



@5TAGEBERGLAUF CUP

## Hauptsponsor



Zürcher  
Kantonalbank

## Co- und Preisesponsor



sport trend shop

## Preisesponsor



## Co-Sponsoren

**BELIMÓ**  
**toljer**  
**NOVA**



STALDER  
BAUUNTERNEHMEN

## In Zusammenarbeit mit



Kanton Zürich  
Sportamt

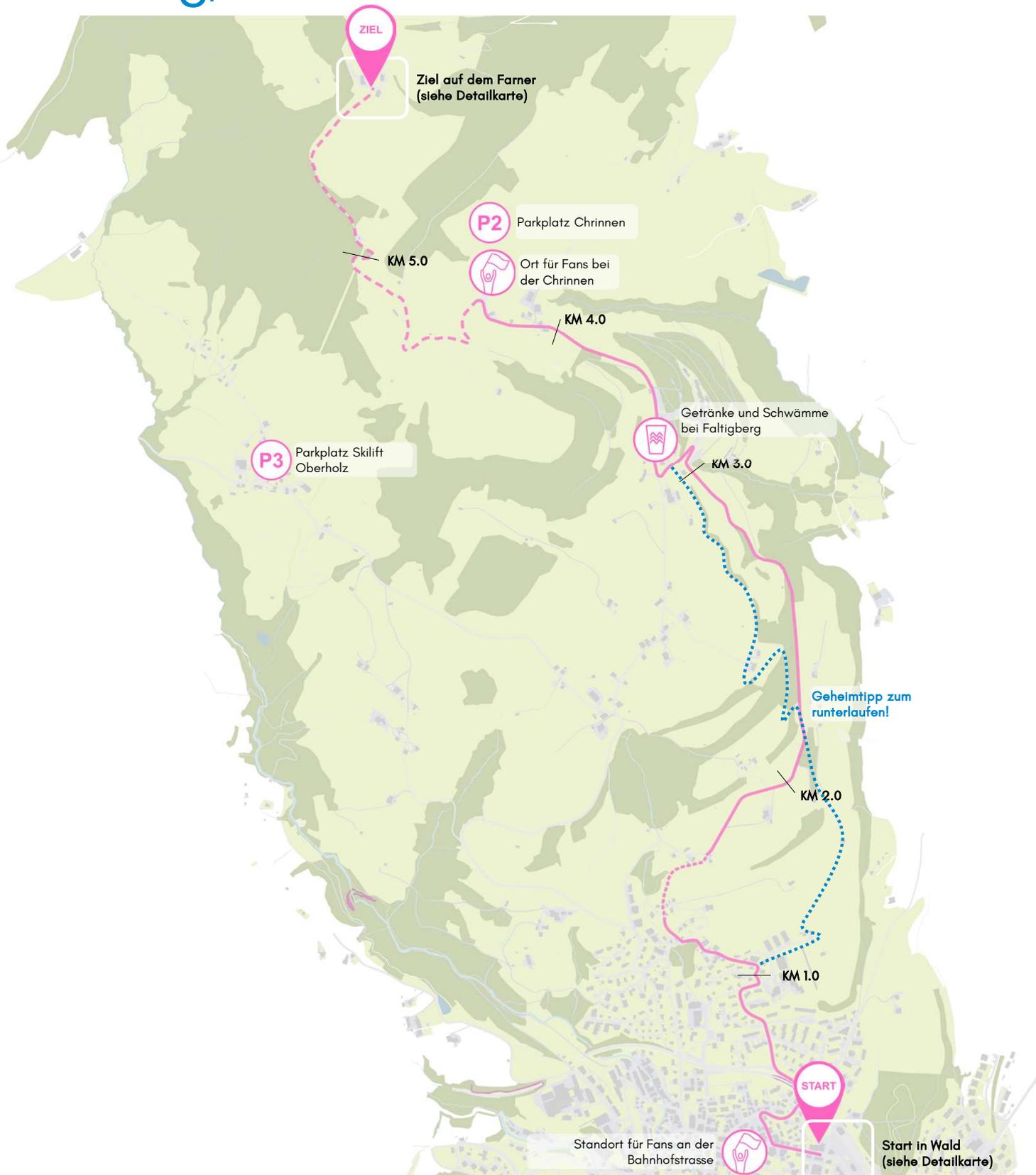
**SWISSLOS**  
**COOL & CLEAN**

## Unter dem Dach von



# 1. Etappe Farner

Montag, 11.08.2025



— Strecke auf asphaltierter Strasse

- · - Strecke auf gekiestem Feldweg

····· Strecke auf Singletrail

■ Felder

■ Wald

■ Gewässer

■ Gebäude

■ Strassen, Bahn

# 1. Etappe Farner

## Montag, 11.08.2025

Detailkarte: Start in Wald



### Start

Der Start ist um 19.00 Uhr, ist zu Fuss in 2 Minuten vom Bahnhof Wald erreichbar und befindet sich gleich auf der Bahnhofstrasse vor dem Coop.



### Startnummern

Die Startnummernausgabe befindet sich an der Bahnhofstrasse vor dem Coop. Kurzfristige können sich bis 15min vor dem Start direkt vor Ort noch nachmelden, für die Logistik fällt ein kleiner Aufpreis an.



### Anreise mit ÖV

Der Bahnhof Wald ist von Zürich in ca. 40min und von Winterthur in 1 Stunde erreichbar und liegt direkt beim Start.



### Parkplätze

Beim Bahnhof Wald stehendirekt beim Start öffentliche Parkplätze zur Verfügung (P1). An der Strecke bei der Chrinnen stehen ca. 40 Plätze zur Verfügung (P2), weitere Parkplätze gibt es bei der Parkplatz Talstation Skilift Oberholz-Farner (P3). Von dort sind es etwa 15 min. Jogging über den Wanderweg Niederholz - Wald zum Start und knapp 15 min. Jogging zurück vom Ziel zum Oberholz. Beide Wege sind markiert.



### Toiletten

Beim Bahnhof Wald gibt es eine öffentliche Toilette und ein Toi-Toi bei der Startnummernausgabe.



### Gepäcktransport

Kleidertransport: Es wird ein Kleidertransport vom Start ans Ziel angeboten (eine kleine Tasche oder kleiner Rucksack). Abfahrt des Kleidertransportes um 18:55 Uhr beim Start.



### Ziel

Das Ziel befindet sich direkt neben der Farneralp



### Berggasthaus

Direkt neben dem Ziel liegt die Farneralp. Monika und Manuel Schuler und freuen sich auf euren Besuch, es kann nur mit Bargeld bezahlt werden!

[farneralp.ch](http://farneralp.ch)



### Verpflegung

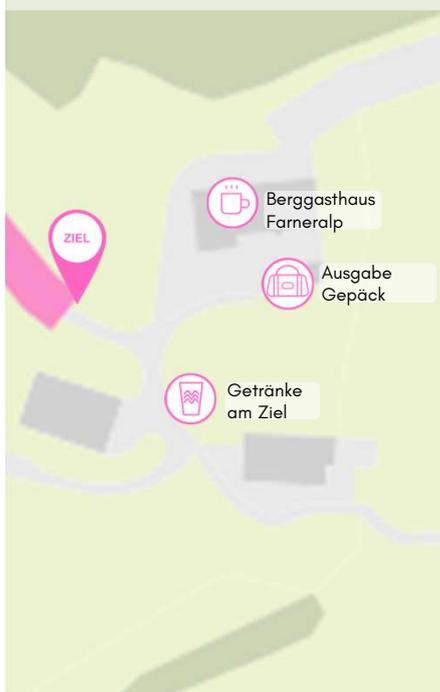
Bei KM 3.4 sowie im Ziel gibt es Isostar und Wasser.



### Fans am Farner

Wir freuen uns auf viele Fans! Beispielsweise entlang der Bahnhofstrasse nach dem Start, welche vom Bahnhof Wald in 2min erreichbar sind. Oder feuere die Läufer im Steilstück nach der Chrinnen an, wo sich ein grosser Parkplatz befindet.

Detailkarte: Ziel auf Farner



— Strecke auf asphaltierter Strasse

- · Strecke auf gekiestem Feldweg

···· Strecke auf Singletrail

■ Felder

■ Wald

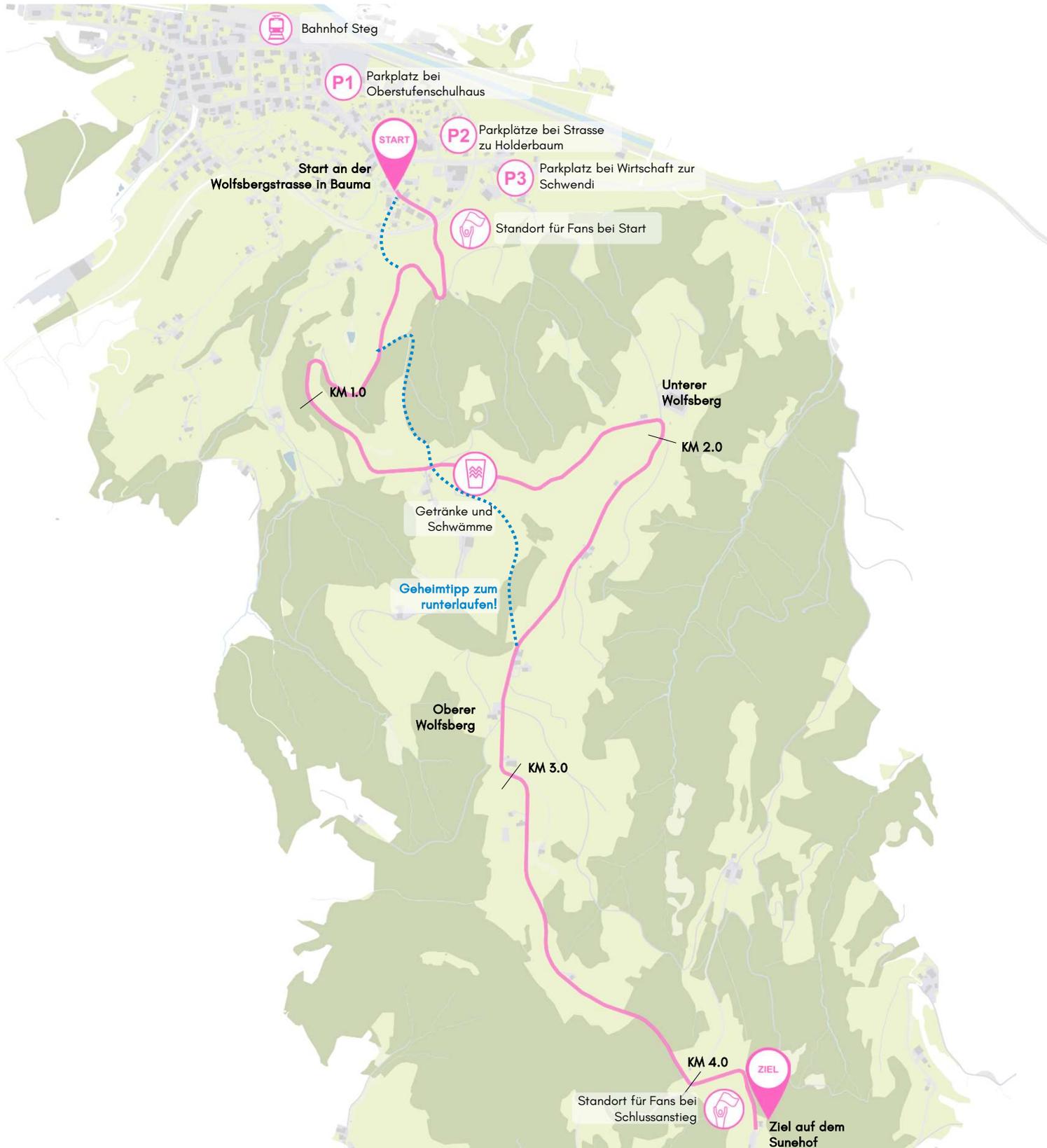
■ Gewässer

■ Gebäude

■ Strassen, Bahn

# 2. Etappe Sunehof

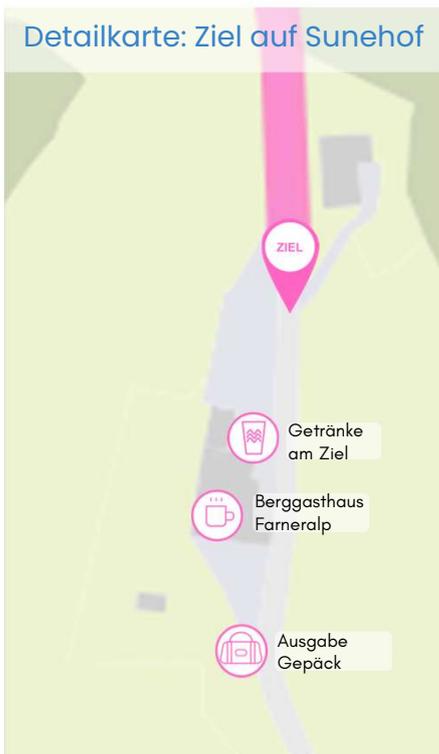
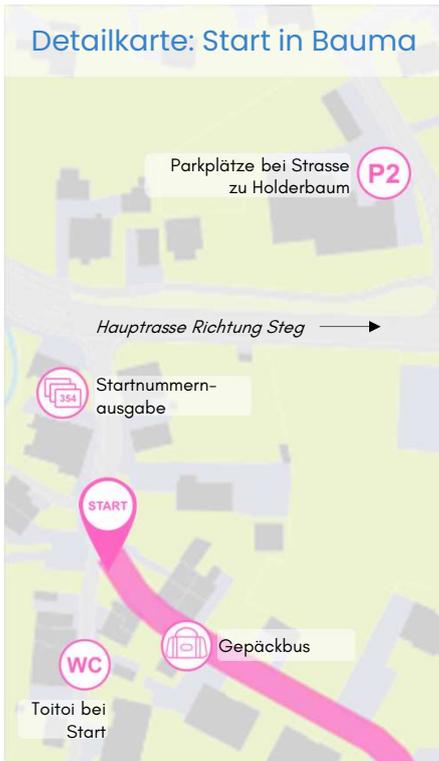
Dienstag, 12.08.2025



- |                                   |          |                |
|-----------------------------------|----------|----------------|
| Strecke auf asphaltierter Strasse | Felder   | Gebäude        |
| Strecke auf gekiestem Feldweg     | Wald     | Strassen, Bahn |
| Strecke auf Singletrail           | Gewässer |                |

# 2. Etappe Sunehof

Dienstag, 12.08.2025



## Start

Der Start ist um 19.00 Uhr, zu Fuss in 10 Minuten vom Bahnhof Bauma erreichbar und befindet sich auf der Wolfsbergstrasse.



## Startnummern

Die Startnummernausgabe befindet sich direkt neben dem Ziel. Kurzfristige können sich bis 15min vor dem Start direkt vor Ort noch nachmelden, für die Logistik fällt ein kleiner Aufpreis an.



## Anreise mit ÖV

Der Bahnhof Bauma ist von Zürich in ca. 50min und von Winterthur in 40min erreichbar, zum Start sind es ca. 10min zu Fuss.



## Parkplätze

Parkplätze stehen beim Bahnhof Bauma, beim Oberstufenschulhaus (p1), bei der Wirtschaft zur Schwendi (P3) sowie entlang der Strasse im Holderbaum (P2) zur Verfügung. Ausserdem stehen - nur bei schönem Wetter! - unterhalb vom Sunehof max. 30 Wiesenparkplätze, zur Verfügung. Die Zufahrt zum Wolfsberg und Ziel beim Sunehof ist nur bis 18:00 Uhr möglich. Die Strasse Bauma - Wolfsberg - Sunehof wird von 18:00 bis 19:30 Uhr gesperrt.



## Toiletten

Beim Start steht ein Toi-Toi zur Verfügung.



## Gepäcktransport

Kleidertransport: Es wird ein Kleidertransport vom Start ans Ziel angeboten (eine kleine Tasche oder kleiner Rucksack). Abfahrt des Kleidertransportes um 18:55 Uhr beim Start.



## Ziel

Das Ziel befindet sich direkt vor dem Gasthaus Sunehof



## Berggasthaus

Direkt neben dem Ziel befindet sich der Sunehof, geniesst nach dem Lauf ein Getränk auf der Sonnterrasse!



## Verpflegung

Bei KM 2.0 sowie im Ziel gibt es Isostar und Wasser.



## Fans am Sunehof

Wir freuen uns auf viele Fans! Schon fast legendär ist die Fankurve im Schlussanstieg vor dem Ziel. Unterhalb dem Sonnenhof sind bei schönem Wetter max. 30 Wiesenparkplätze verfügbar, die Zufahrt zum Wolfsberg und Ziel beim Sonnenhof ist nur bis 18:00 Uhr möglich.

— Strecke auf asphaltierter Strasse

- · - Strecke auf gekiestem Feldweg

····· Strecke auf Singletrail

■ Felder

■ Wald

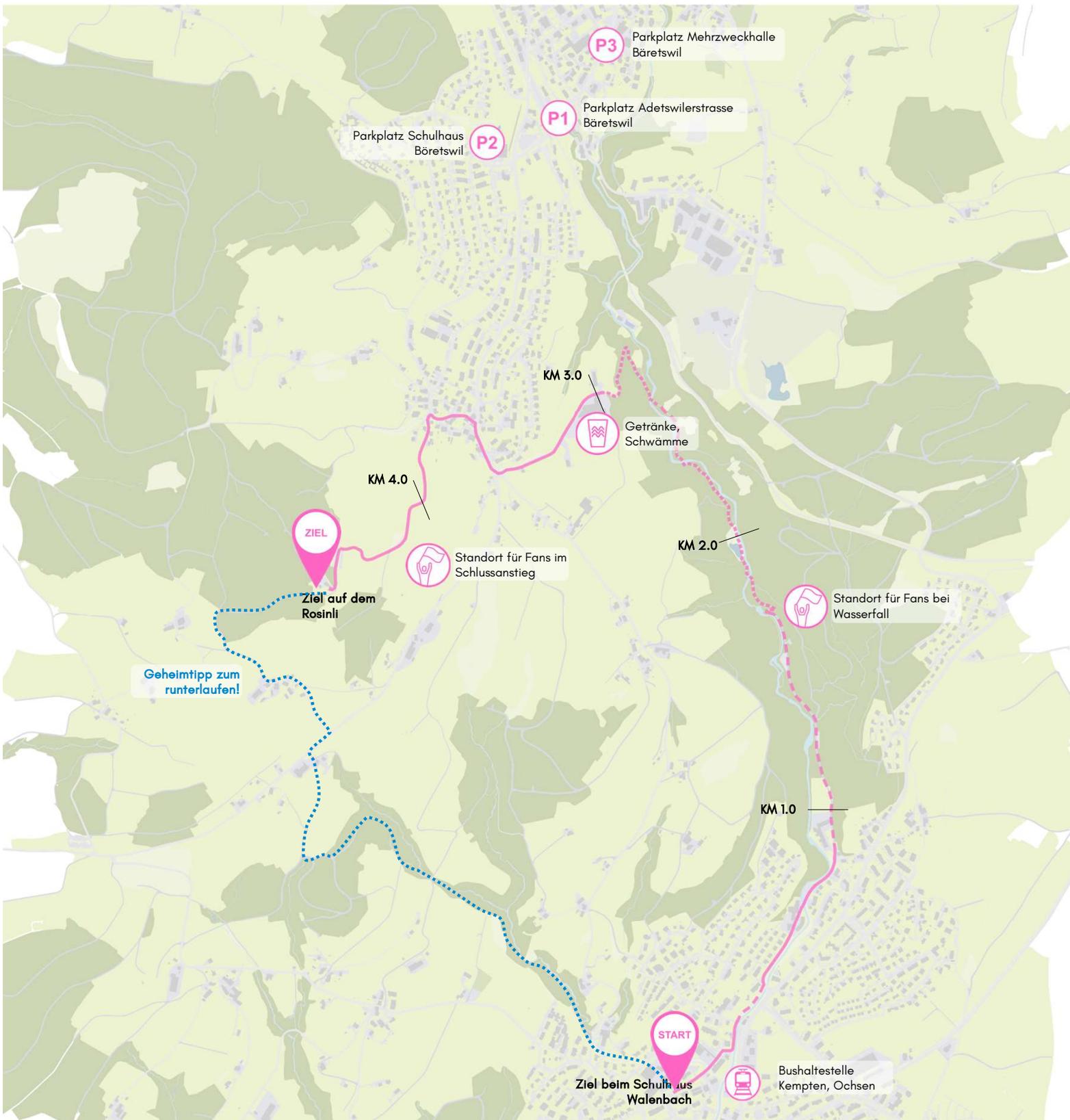
■ Gewässer

■ Gebäude

■ Strassen, Bahn

# 3. Etappe Rosinli

Mittwoch, 13.08.2025



— Strecke auf asphaltierter Strasse

- · - Strecke auf gekiestem Feldweg

····· Strecke auf Singletrail

■ Felder

■ Wald

■ Gewässer

■ Gebäude

■ Strassen, Bahn

# 3. Etappe Rosinli

## Mittwoch, 13.08.2025

### Detailkarte: Start bei Schulhaus Walenbach



#### Start

Der Start ist um 19.00 Uhr, ist zu Fuss in 15 Minuten vom Bahnhof Kempten oder 5 Minuten von der Bushaltestelle 'Talhof' erreichbar und befindet sich beim Schulhaus Walenbach.



#### Startnummern

Die Startnummernausgabe befindet sich auf dem Pausenplatz des Schulhauses Walenbach. Kurzfristige können sich bis 15min vor dem Start direkt vor Ort noch nachmelden, für die Logistik fällt ein kleiner Aufpreis an.



#### Anreise mit ÖV

Die Bushaltestelle Kempten, Ochsen ist von Zürich in ca. 35min und von Winterthur in ca. 1 Stunde erreichbar, von dort sind es zu Fuss 5min bis zum Start.



#### Parkplätze

Aufgrund der wenigen Parkplätze (alle gebührenpflichtig) beim Schulhaus Walenbach in Kempten, empfehlen wir den Läufer und Läuferinnen in Bäretswil zu parkieren. Parkplätze stehen bei der Letten, Adetswilerstrasse 11, Bäretswil, im Schulhaus Letten, Engelsteinstrasse 2, Bäretswil und der Tiefgarage Mehrzweckhalle Dorf, Bäretswil zur Verfügung.



#### Toiletten

Direkt neben dem Start stehen Toiletten im Schulhaus Walenbach zur Verfügung.



#### Gepäcktransport

Kleidertransport: Es wird ein Kleidertransport vom Start ans Ziel angeboten (eine kleine Tasche oder kleiner Rucksack). Abfahrt des Kleidertransportes um 18:55 Uhr beim Start.



#### Ziel

Das Ziel befindet sich mitten in der Gartenwirtschaft des Rosinli mit Selbstbedienung und einer wunderschönen Aussicht auf den Pfäffikersee.



#### Berggasthaus

Geniesse noch etwas im Berggasthaus Rosinli, Nadine und das Team freuen sich auf deinen Besuch!



#### Verpflegung

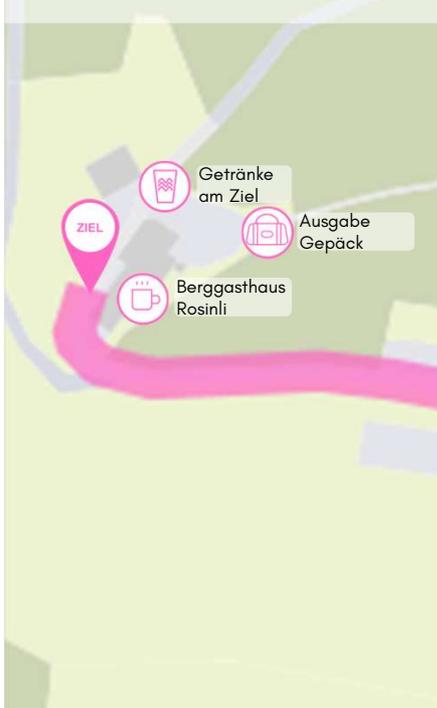
Bei KM 3.0 sowie im Ziel gibt es Isostar und Wasser.



#### Fans am Rosinli

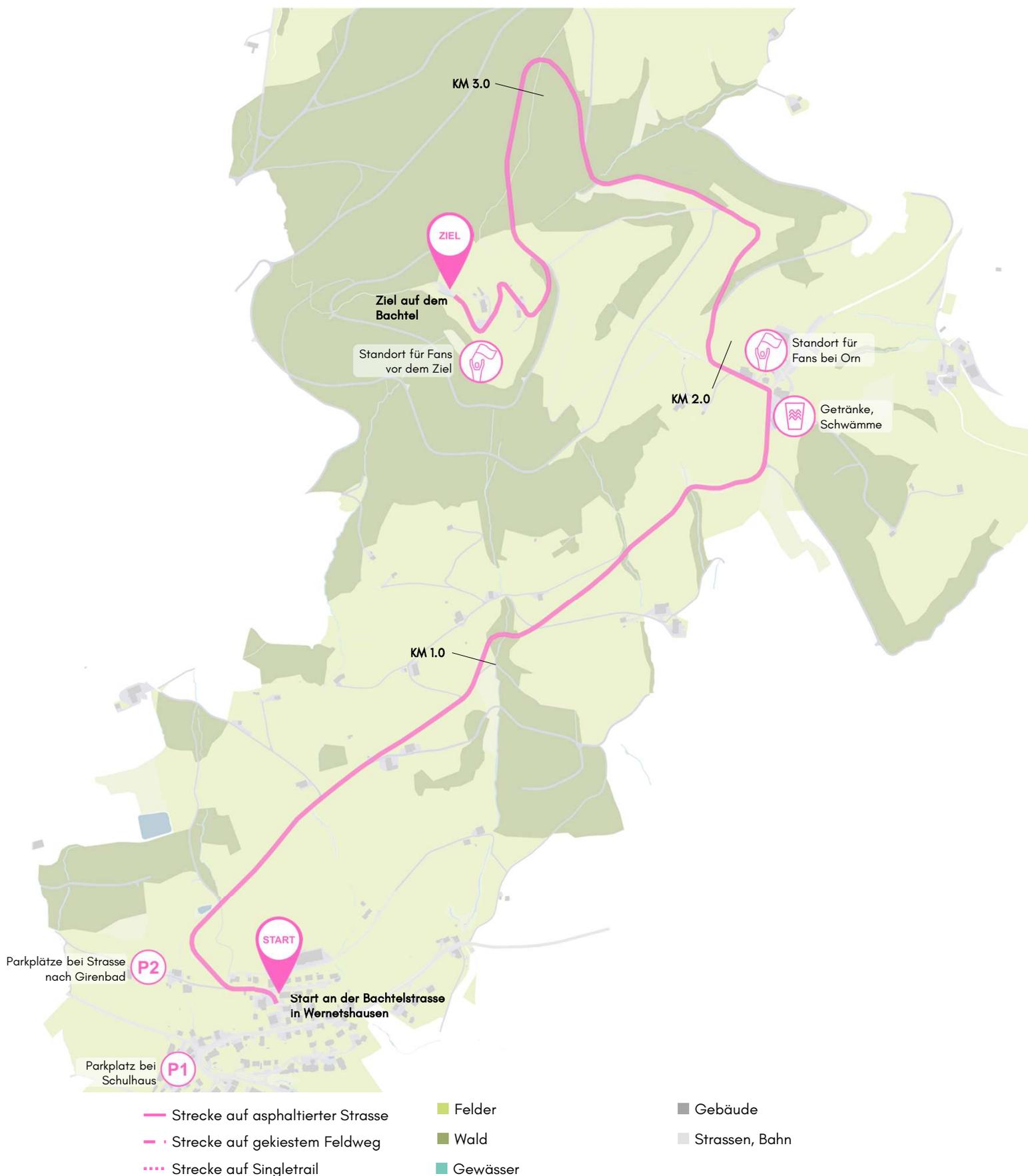
Wir freuen uns auf viele Fans! Beispielsweise beim wunderschönen Wasserfall im Chämtertobel, welcher zum Verweilen einlädt und von der Bushaltestelle Kempten, Oberkempten zu Fuss in 20min erreichbar ist. Oder im steilen Schlussanstieg beim Rosinli, wo Parkplätze vorhanden sind und der Sonnenuntergang über dem Pfäffikersee in der Gartenwirtschaft Rosinli genossen wird.

### Detailkarte: Ziel auf Rosinli



# 4. Etappe Bachtel

Donnerstag, 14.08.2025



# 4. Etappe Bachtel

Donnerstag, 14.08.2025



## Start

Der Start ist um 19.00 Uhr, ist zu Fuss in 5 Minuten von der Bushaltestelle 'Wernetshausen, Dorf' erreichbar und befindet sich auf der Bachtelstrasse.



## Startnummern

Die Startnummernausgabe befindet sich direkt neben dem Ziel. Kurzfristige können sich bis 15min vor dem Start direkt vor Ort noch nachmelden, für die Logistik fällt ein kleiner Aufpreis an.



## Anreise mit ÖV

Die Bushaltestelle Wernetshausen, Dorf ist von Zürich in ca. 45 Stunde und von Winterthur in 1 Stunde und 10min erreichbar, von dort sind es zu Fuss 2min bis zum Start.



## Parkplätze

Parkplätze stehen beim Schulhaus Wernetshausen, beim TCS Parkplatz Girenbad sowie entlang der Strasse Wernetshausen-Girenbad zur Verfügung. Bei Orn stehen max. 50 Parkplätze zur Verfügung, danach werden keine Betreuer- und Zuschauerfahrzeuge mehr nach Orn hinaufgelassen



## Toiletten

Beim Start steht ein Toi-Toi zur Verfügung.



## Gepäcktransport

Kleidertransport: Es wird ein Kleidertransport vom Start ans Ziel angeboten (eine kleine Tasche oder kleiner Rucksack). Abfahrt des Kleidertransportes um 18:55 Uhr beim Start.



## Ziel

Das Ziel befindet sich vor dem Bachtelturm



## Berggasthaus

Die Besen-Beiz Bachtel-Kulm ist ab 17.00 Uhr geschlossen, in der Mitte der Strecke liegt die Bachtelranch, sie freuen sich auf euren Besuch!  
[bachtelranch.com](http://bachtelranch.com)



## Verpflegung

Bei KM 1.9 sowie im Ziel gibt es Isostar und Wasser.



## Fans am Bachtel

Wir freuen uns auf viele Fans! Beispielsweise nach der Verpflegung bei Orn, wo Parkplätze zur Verfügung stehen. Oder im Schussanstieg vor dem Ziel, wo euch ein wunderschönes Panorama erwartet.

— Strecke auf asphaltierter Strasse

- · Strecke auf gekiestem Feldweg

···· Strecke auf Singletrail

■ Felder

■ Wald

■ Gewässer

■ Gebäude

■ Strassen, Bahn

# 5. Etappe Hörnli

Freitag, 15.08.2025



- Strecke auf asphaltierter Strasse
- - - Strecke auf gekiestem Feldweg
- · · Strecke auf Singletrail
- Felder
- Wald
- Gewässer
- Gebäude
- Strassen, Bahn

# 5. Etappe Hörnli

## Freitag, 15.08.2025



### Start

Der Start ist bereits um 18:30 Uhr, befindet sich direkt am Bahnhof Steg gleich am Ende der Schlittelbahn.



### Startnummern

Die Startnummernausgabe befindet sich an der Bahnhofstrasse direkt neben dem Ziel. Kurzfristige können sich bis 15min vor dem Start direkt vor Ort noch nachmelden, für die Logistik fällt ein kleiner Aufpreis an.



### Anreise mit ÖV

Der Bahnhof Steg ist von Zürich in ca. 1 Stunde und von Winterthur in ca. 50min erreichbar und liegt direkt beim Start.



### Parkplätze

Parkplätze befinden sich beim Bahnhof Steg (P1), entlang der Bahnhofstrasse (P2, auf Trottoir parkieren ist verboten), beim Kiesparkplatz Firma Schoch + Hirzel AG (P3) sowie bei der Konditorei Voland Steg im Tösstal.



### Toiletten

Beim Bahnhof Steg gibt es eine öffentliche Toilette und ein Toi-Toi bei der Startnummernausgabe.



### Gepäcktransport

Es wird ein Kleidertransport vom Start ans Ziel angeboten (eine kleine Tasche oder kleiner Rucksack). Abfahrt des Kleidertransportes um 18:25 Uhr beim Start.



### Ziel

Das Ziel befindet sich direkt vor dem Gasthaus Hörnli.



### Berggasthaus

Die neuen Pächter des Berggasthaus Hörnli freuen sich auf euren Besuch!



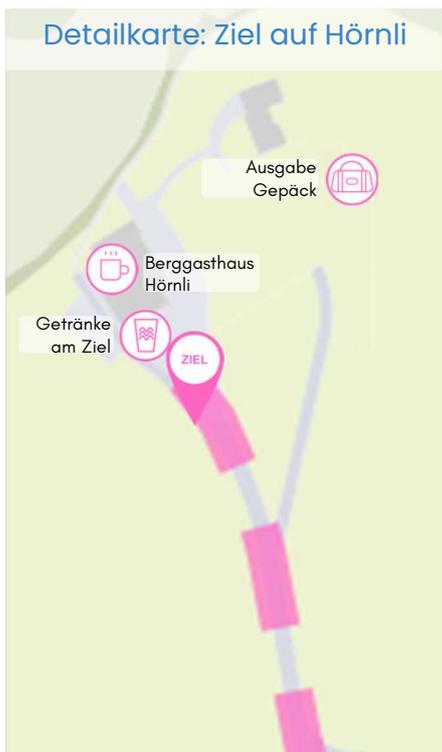
### Verpflegung

Bei KM 3.0 sowie im Ziel gibt es Isostar und Wasser.



### Fans am Hörnli

Wir freuen uns auf viele Fans! Beispielsweise bei den ersten Kehren nach dem Start, welche vom Bahnhof Steg in 5min erreichbar sind. Oder feuere die Läufer im Steilstück vor dem Zieleinlauf an. Das Hörnli ist nur zu Fuss erreichbar, von Steg in 1 Std 25 Min, von Gföll in 50 Min oder von der Hulftegg in 1 Std 15 Min.



— Strecke auf asphaltierter Strasse

- · - Strecke auf gekiestem Feldweg

····· Strecke auf Singletrail

■ Felder

■ Wald

■ Gewässer

■ Gebäude

■ Strassen, Bahn